



Automotivación

Cómo incrementar los resultados junto con la propia felicidad

Lead Others

Solemos pensar que la motivación es un factor que se genera mayormente por nuestra situación laboral, el sueldo que percibimos, el estilo de vida que llevamos, la forma en la que somos tratados por los demás... Aún siendo factores importantes, si pensamos así estamos poniendo nuestra propia motivación en manos de circunstancias y personas que no dependen directamente de nosotros. Y eso nos convierte en dependientes de los demás para sentirnos realizados y felices.

Sin embargo, la motivación no es algo que tengamos: es algo que hacemos. Y por tanto podemos convertirnos en protagonistas creando y desarrollando nuestra propia auto-motivación, si tenemos las herramientas y distinciones adecuadas para ello.

Objetivos:

- Tomar consciencia de la responsabilidad de cada uno de participar en sus propios procesos de motivación.
- Entender la importancia de asumir como actitud vital una posición de protagonismo frente a los desafíos y retos.
- Adquirir algunas distinciones y herramientas de fácil aplicación que permitan diseñar de forma consciente los propios procesos motivacionales.

Formato: Taller virtual

Fecha: Jueves 26 de mayo 2022

Hora de inicio: 12.00h

Envía tu solicitud al email info@atesoragroup.com indicando tu nombre y apellidos, empresa, cargo, y teléfono de contacto

Cupo limitado. Invitación exclusiva para RRHH.